



深谷はばたき特別支援学校長 平川 充保

自分が好きな子供たちになってほしい！

新年あけましておめでとうございます。健やかに新年を迎えられたでしょうか。

「せり、なすな、ごぎょう、ほこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろ」。1年間健康に過ごせるようにと願って、1月7日の「人日の節句」に「七草粥」をいただくのが日本の風習ですが、皆さんは召し上がられましたか。クリスマスやバレンタインもいいのですが、季節を感じて、自然と共に生きてきた日本のこうした伝統的な風習もぜひ大切にしていきたいものだと思います。

ところで先日、国内最高齢の現役助産師として活躍されている坂本フジ卫さんのお話を読む機会がありました。この道一筋70年、4000人以上の赤ちゃんを取り上げてこられた助産師さんは、子供が生まれてからの1年間、お母さんは、「躰」とか「早くから教育しよう」とか考えずに、赤ちゃんをひたすら抱きしめて、徹底的に可愛がってあげる。盲目なまでに愛情を注ぎ、徹底的に大事に育てることが「人間の土台」を作るのだと話していました。

「三つ子の魂百まで」とも言いますが、愛情いっぱい育てた子供たちは、母親との間に信頼関係ができ、次に自尊、つまり「自分を尊ぶ感情」が生まれてくるのだそうです。「自分はお母さんが思ってくれているような大切な人間なんだ」と思う気持ちが育つことで、今度は自分を大切に作るだけでなく、人も大切だということを自然に学んでいくのだとおっしゃっています。

内閣府が発表した「2014年度版『子ども・若者白書』」では、日本の若者の「自己肯定感」の低さが指摘されていますが、その中で、「親から愛されている」と思っている者の50.1%は「自分に満足している」のに対して、そうでない者は25.3%にとどまっていたそうです。同様に、学校生活等が充実して満足している若者ほど「自己肯定感」が高いとも分析していました。

ところで、「自己肯定感」を低くしてしまう「3つの言葉」というのをご存じでしょうか。それは、子供を叱る時に「いつも・・・」「絶対・・・」「みんな・・・」と言うことだそうです。例えば「〇〇君はいつも部屋を汚すんだから！」「〇〇さんは絶対△△しない子よね！」「みんなやっているのにどうしてできないの！」などです。

振り返ればかく言う私も、わが子をこうした言葉で叱りつけていたような気がします。考えてみれば、「いつも」「絶対」「みんな」という言葉は、子供の人格をすべて否定している言葉です。「いつも」なのか？「絶対」そうなのか？「みんな」確かにそうなのか？と考えると、実はそうでもないような気がします。安易に使いそうな言葉ですが、私も含めて気をつけたいものです。

助産師さんの話は、生まれてからの最初の1年間のことでしたが、やはり子供たちは愛情いっぱい育てたいものだと思います。一方、学校でも子供たちが「充実している」「楽しい」「学校に行きたい」と思えるような教育活動を展開するよう努めたいと思います。

今年1年が、子供たちにとって、保護者の皆さんにとって、そして学校にとって実りある1年となりますように、そして、子供たちが「自分を好きになる」「自分に自信が持てる」ようになるよう、一緒にがんばっていきましょう。

〈今月・来月の予定〉

平成27年 1月				平成27年 2月			
1 (木)	元日 冬季休業日	16 (金)	職業教育フェア	1 (日)		16 (月)	
2 (金)	休日	17 (土)	職業教育フェア	2 (月)		17 (火)	入学許可候補者発表
3 (土)	休日	18 (日)		3 (火)		18 (水)	社会体験学習(中3)
4 (日)		19 (月)	中3現場実習 (~23日)	4 (水)	不審者対応訓練	19 (木)	
5 (月)		20 (火)		5 (木)		20 (金)	社会体験学習(小高)
6 (火)		21 (水)		6 (金)	高等部入学選考日 高等部臨時休業日	21 (土)	特待連バスケット 大会
7 (水)		22 (木)		7 (土)		22 (日)	
8 (木)	3学期始業式 短縮日課 11:30下校	23 (金)	授業参観・保護者会 (小)	8 (日)	埼玉県障害者駅伝大会	23 (月)	親子教室
9 (金)	発育測定 (中)	24 (土)		9 (月)	学校公開 ~13日	24 (火)	入学説明会 三者面談
10 (土)		25 (日)		10 (火)	授業参観 (高)	25 (水)	三者面談
11 (日)		26 (月)	親子教室 全校朝会 産業現場等の実習 高1 (~2/5)	11 (水)	建国記念日	26 (木)	社会体験学習 (高1・2・3) 三者面談
12 (月)	成人の日	27 (火)	健康相談	12 (木)		27 (金)	社会体験学習(小低) 三者面談
13 (火)	身体測定 (小・高)	28 (水)		13 (金)	特体連バスケット大会	28 (土)	
14 (水)	避難訓練	29 (木)	入学選考願書受付 PTA 理事会	14 (土)			
15 (木)		30 (金)	入学選考願書受付	15 (日)			
		31 (土)					

予定については変更等があるかもしれませんので、よろしくお願いたします。