



深谷はばたき特別支援学校長 平川 充保

## 「良い顔」でいたい！

あけましておめでとうございます。

「何となく今年は良い事あるごとし、元日の朝晴れて風なし」

これは、石川啄木の歌ですが、今年も子供たちに、保護者の皆様に、先生方に、そして地域の皆様に「良い事」があるといいと思っています。

さて、私はいつもできれば「良い顔」でいたいと思っています。「木村拓哉」と言うにはかなり無理がありますが、「良い顔」にはなれると思っています。それは、心の作用と表情には相関があると思うからです。誰でも「しまった！」「失敗した！」と思うと、少し俯き加減になって表情が暗くなり、「楽しい事」「うれしいこと」があると、少し胸を張り、やや上を向いて明るい笑顔になるものです。私の言う「良い顔」とは、「少し自信を持った明るい笑顔」のことです。

確かにいつも「楽しい事」「うれしいこと」ばかりあるわけではありませんが、そんな時こそ、鏡に向かって無理にでも「明るい笑顔」にしてみることをお勧めします。「うれしいこと」が「明るい笑顔」を作るように、「明るい笑顔」をすることで不思議と気持ちが晴々としてくるものです。

先日、腰塚勇人（こしづかはやと）さんの「命の授業」という本を読みました。腰塚さんは中学校の体育教師でしたが、スキーで転倒して首の骨を折り、命は取り止めたものの、医師からは「一生寝たきりか、よくて車イス」の宣告を受けたそうです。しかし、奥様やご両親、主治医、生徒たちや職場の同僚などの応援と励ましを受けて懸命にリハビリに励み、多少の障害を残しながらも奇跡的に回復され「自分の命があらゆるものに助けられ、生かされていること」に気づいて、その体験を「命の授業」として講演されています。

腰塚さんは、周りの人に支えられて「奇跡の復活」を遂げた体験から、「5つの誓い」をたてられたそうです。

## 〈5つの誓い〉

- ・口は人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう
  - ・耳は人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう
  - ・目は人のよいところを見るために使おう
  - ・手足は人を助けるために使おう
  - ・心は人の痛みがわかるために使おう
- いつも笑顔でいよう いつも感謝をしよう 周りの人々の幸せを願おう

壮絶な経験をされた腰塚さんだからこそ悟ることのできた、慈悲に満ちた言葉だと思います。しかし、私たちもできるだけこうした気持ちを持って、いつも子供たちと接したいものだと思います。そうすることで、きっと「良い顔」になれると思っています。（かなり難しそうですが、心がけることくらいはできそうです。）

子供たちも保護者の皆様も先生方も、みんなが「明るい笑顔」でいられる1年であってほしいと、年の初めに改めて思っています。

〈今月・来月の予定〉

平成26年 1月				平成26年 2月			
1 (水)	元日 冬季休業日	16 (木)		1 (土)		16 (日)	
2 (木)	休日	17 (金)	搜索訓練 職業教育フェア	2 (日)		17 (月)	入学許可候補者発表
3 (金)	休日	18 (土)	職業教育フェア	3 (月)		18 (火)	
4 (土)		19 (日)		4 (火)	不審者対応訓練	19 (水)	
5 (日)		20 (月)	中3現場実習	5 (水)		20 (木)	PTA 作業所見学
6 (月)		21 (火)	授業参観(小) 中3現場実習	6 (木)		21 (金)	社会体験学習(小高)
7 (火)		22 (水)	中3現場実習	7 (金)	高等部入学選考日 高等部臨時休業日	22 (土)	特待連バスケット 大会
8 (水)	3学期始業式 短縮日課 11:30 下校	23 (木)	中3現場実習	8 (土)	埼玉県障害者駅伝大会	23 (日)	
9 (木)	短縮日課 11:30 下校 発育測定 中・高	24 (金)	中3現場実習 校内書初め展~2/5	9 (日)		24 (月)	全校朝会 入学説明会 親子教室
10 (金)	平常日課開始 発育測定 小	25 (土)		10 (月)	高等部授業参観・懇談会 学校公開週間~14日	25 (火)	社会体験学習(高) 三者面談期間
11 (土)		26 (日)		11 (火)	建国記念の日	26 (水)	三者面談期間
12 (日)		27 (月)	全校朝会 親子教室	12 (水)		27 (木)	三者面談期間
13 (月)	成人の日	28 (火)	心の健康相談	13 (木)	生徒会役員選挙	28 (金)	社会体験学習(小低) 三者面談期間
14 (火)		29 (水)		14 (金)	特体連バスケット大会		
15 (水)	避難訓練	30 (木)	PTA 理事会 入学選考願書受付	15 (土)			
		31 (金)	入学選考願書受付				

予定については変更等があるかもしれませんので、よろしくお願ひいたします。